



### Klinik Maximilian in Scheidegg mit einzigartigem Bergblick

Idyllisch am Ortsrand von Scheidegg auf etwa 900 Metern Seehöhe gelegen, befindet sich die Klinik Maximilian, Fachklinik für Mutter, Vater und Kind. Die 111 Apartments besitzen überwiegend separate Kinderzimmer, die einen Familienaufenthalt auch mit mehreren und größeren Kindern ermöglichen. Die Klinik verspricht einen erholsamen und abwechslungsreichen Kuraufenthalt inmitten des Allgäuer Hochgebirges.

### Klinik Nordsee-Deich im Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer

Die Klinik Nordsee-Deich liegt in Friedrichskoog-Spitze auf einem Areal von 9.500 m<sup>2</sup>, nur wenige Meter vom grünen Strand entfernt. Das Nordseebad Friedrichskoog ist Teil der Ferienregion Dithmarschen im Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer (Teil des Unesco Weltnaturerbe Wattenmeer). Die 108 modern eingerichteten Zimmer sind mit separatem Schlafbereich für die Kinder ausgestattet. Die Klinik bietet Ihnen und Ihren Kindern mit ihrer freundlichen Atmosphäre den optimalen Rahmen für Entspannung und Wohlbefinden.

### Wichtigste Merkmale der Maßnahme:

- Mutter-Kind-Schwerpunktkur, deren Beantragung nach §24 SGB V über die Krankenkasse der Mutter erfolgt
- Die Krebserkrankung der Mutter kann auch länger, sollte aber mindestens sechs Monate zurückliegen
- Alle medizinisch notwendigen Behandlungen sollen abgeschlossen sein

### Anerkennung der Kliniken:

- Versorgungsvertrag nach § 111 a SGB V
- Als private Krankenanstalt nach § 30 GewO beihilfefähig

Die Maßnahme wird in folgenden Kliniken durchgeführt:



Kurstraße 1 · 88175 Scheidegg  
Tel.: 08381 808-0 · Fax: -100  
klinik-maximilian@mutter-kind.de



Deichweg 1 · 25718 Friedrichskoog  
Tel.: 04854 908-0 · Fax: -100  
klinik-nordsee-Deich@mutter-kind.de



Die Kliniken sind von der Zertifizierungsstelle TÜV NORD Cert nach der internationalen Norm DIN EN ISO 9001:2008 und nach § 20 Abs. 2a SGB IX zertifiziert.



Millberger Weg 1  
94152 Neuhaus/Inn

www.mutter-kind.de  
arge@mutter-kind.de

### Beratung zur Mutter-Kind-Schwerpunktkur „Zusammen stark werden“:

Mutter-Kind-Hilfswerk e. V.  
Kostenloses Info-Telefon: 0800 2255100  
www.mutter-kind-hilfswerk.de  
kurinfo@mutter-kind-hilfswerk.de



© 07/2013 Eltern & Kind Kliniken Dienstleistungs GmbH • Änderungen vorbehalten • Treibbild: Eltern - Foto: daniel.com



## „Zusammen stark werden“

Mutter-Kind-Schwerpunktkur nach überstandener Krebserkrankung

Unterstützt durch:



### Den Krebs besiegt und nun?

Sie haben alle körperlichen Belastungen weitestgehend überstanden. Ihre Familie und Sie waren größtem Stress ausgesetzt. Um Ihr Leben zu retten, haben Sie vielleicht Verluste erlitten, die Sie nur schwer verarbeiten. Es wird Zeit für Sie, wieder zu Kräften zu kommen und Ihr Leben neu zu beginnen. Ihre Kinder waren oft genug von Ihnen getrennt, deshalb sollen sie bei Ihrer Kur dabei sein. Wir helfen Ihnen dabei, Ihre körperliche und seelische Stärke zurückzugewinnen.

### Ihr Kind neu erleben!

Kinder leiden psychisch besonders unter Ihrer Erkrankung. Sie brauchen ebenfalls dringend Abstand von den Erlebnissen dieser schweren Zeit. Im Rahmen einer Mutter-Kind-Kur vergessen Sie und ihre Kinder den Alltagsstress und nähern sich neu an.

### Unsere Kliniken ...

... gehen mit einem besonderen, ganzheitlichen Therapiekonzept auf Ihre Situation ein. Dabei legen sie ihr besonderes Augenmerk auf die psychosomatischen Folgen von Krebserkrankungen bei Müttern mit ihren Kindern; wobei die Mutter im Vordergrund steht. Die Schwerpunktmaßnahme berücksichtigt die multifaktoriellen familiären Bedingungen, Ursachen und Auswirkungen einer Tumorerkrankung. Für die sieben- bis zwölfjährigen Patienten, die behandlungsbedürftig als auch nicht behandlungsbedürftig sein können, ist eine ressourcenorientierte Begleitung vorgesehen.

Termine im Internet: [www.mutter-kind.de](http://www.mutter-kind.de)



## Zusammen stark werden ...

... Alles hat sich verändert. Wenn eine Krebstherapie erfolgreich abgeschlossen ist, sollte das Leben ja eigentlich wieder in Ordnung sein. Ist es aber nicht. Die Regelmäßigkeit der Behandlungen und der Kampf gegen die Krankheit gaben vielleicht Struktur und Sicherheit. Jetzt gilt es, einen neuen Rhythmus zu finden und psychische Stabilität zurückzugewinnen. Das Abwehrsystem ist umso besser, je mehr Lebensmut und Lebensfreude Sie schöpfen können.

Heilung lässt sich nicht erzwingen. Zur Verbesserung der Lebensqualität trägt das seelische Befinden bei. Weitere Faktoren sind Selbstakzeptanz, ein tragendes, soziales Netz und die Überzeugung, selbstverantwortlich handeln zu können.

In Einzel- und Gruppengesprächen lernen Sie den Umgang mit der Krankheit. Entspannungstraining und kreative Therapien helfen Ihnen, Ihr seelisches Gleichgewicht wieder zu finden. Das ganzheitliche Behandlungskonzept beinhaltet eine Vielzahl von bewegungstherapeutischen Strategien. Ein ebenso wichtiger Baustein ist die Ernährungsberatung zur Aktivierung und Stärkung des Immunsystems und des Stoffwechsels.

## Ihr Kind tritt aus dem Schatten ...

... Auch die Kinder sind durch die schwere Erkrankung des Elternteils erheblich belastet. Je nach Altersstufe erleben die Kinder unterschiedlich intensiv, wie sich die Mutter verändert und müssen damit umzugehen lernen. Viele Kinder haben Verlustängste und zeigen Verhaltensauffälligkeiten.

Wir helfen Ihrem Kind, sich wieder geborgen zu fühlen und wieder Kind sein zu dürfen. In der Kindertagesstätte werden alle Kinder von erfahrenen Fachkräften (Erzieherinnen, Kinderpflegerinnen) in

altersgerechten Gruppen betreut. Für den Aufenthalt im Freien stehen Spielplätze und die Natur mit vielfältigen Spielmöglichkeiten zur Verfügung. Die Betreuung findet in altersgerechten Kinder- und Jugendgruppen statt. Unser Ziel ist es, das Kind in seiner Ganzheit zu erkennen und entsprechend seines Alters und Entwicklungsstandes zu fördern und positiv zu bestärken.

Um das Miteinander zu fördern und zu intensivieren, bieten wir auch Mutter-Kind-Aktivitäten im kreativen Bereich an. Für die Kinder gibt es besondere Angebote im Bereich Entspannung, Bewegung und Angstbewältigung.

## Aufnahmekriterien

- psychosomatisch psychovegetative Folgeerkrankungen der betroffenen Mütter
- die überstandene Krebserkrankung kann/soll einen längeren Zeitraum zurückliegen (mind. sechs Monate bei Brustkrebs und vier Monate bei anderen Krebserkrankungen - vorbehaltlich der Attestprüfung können alle Tumorerkrankungen aufgenommen werden)
- Die Kinder sind über die Krebserkrankung der Mutter informiert
- keine Aufnahme von Müttern mit: schnell wachsenden Tumoren, Tumore mit hoher Rezidivbereitschaft: z.B. Astrocytom, Bronchial-Carzinom, vorhandenen Metastasen, Tumorkachexie, einer Erkrankung, die einer stationären Behandlung in einem Akutkrankenhaus bedarf oder einer Erkrankung, die den Aufenthalt in entsprechenden Fachkliniken notwendig macht

## Indikationen

Psychosomatisch psychovegetative Erkrankungen (Vorsorge), resultierend aus einer Krebserkrankung der Mutter, egal welcher Art. Es wird nicht primär auf die onkologische Erkrankung eingegangen, sondern auf die psychosozialen Auswirkungen auf das familiäre Umfeld.

## Therapeutische Maßnahmen

### Ärztliche Abteilung

- Aufnahmeuntersuchung mit symptomorientierter Untersuchung, gemeinsamer Festlegung von Therapiezielen und Erstellung eines individuellen Therapieplans
- Zwischenuntersuchung mit der Möglichkeit der Erörterung individueller medizinischer Probleme
- Abschlussuntersuchung
- Arztvortrag

### Psychologische Abteilung

- psychologisches Aufnahmegespräch
- Entspannungstraining für Kinder (ab 6 Jahren)
- Gesprächskreis für Kinder (7-12 Jahre)
- Entspannungstraining für Erwachsene
- Gesprächskreis für Erwachsene
- Pädagogische Einzelgespräche
- psychologische Einzelgespräche
- Vorträge

### Physikalische Abteilung

- Wassergymnastik: Aquapower
- Medizinische Bäder
- Krankengymnastik nach Bedarf
- Kinderbewegungstherapien und -sport
- Lymphdrainage
- Nordic Walking
- Kneipptherapie
- Massage
- Hydrojet

### Ernährungsberatung

- Lehrküche
- Vorträge
- Schulungen

### Therapeutisches Team

- Verantwortliche Ärzte mit unterschiedlichen Fachgebieten wie Allgemeinmedizin, Innere Medizin, Kinder- und Jugendmedizin
- Pflegedienst (examinierter Krankenschwestern/-pfleger, Kinderkrankenschwestern und medizinische Fachangestellte (Arztshelferinnen))
- Sport-/Gymnastiklehrer, Physiotherapeuten, Masseure, Badehilfen
- Ernährungsberatung durch Diätassistenten bzw. Ökotrophologen
- Diplompsychologen und Diplomsozialpädagogen
- Erzieher, Kinderpfleger, Kinderpflegehelfer

### Besondere Angebote für Patienten-Kinder

- Entspannungsangebote für Kinder ab 3 Jahren
- Gesprächskreis für Kinder ab 7 Jahren (mit Ausflug)
- Bewegungsangebote
- Life Kinetik